

SCALE FOR THREE TYPES OF JEALOUSY
Dutch version

Primary reference:

Barelds, D.P.H. & Dijkstra, P. (2007) Relations between different types of jealousy and self and partner perceptions of relationship quality. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 14, 176-188

Buunk, B.P. (1997). Personality, birth order and attachment styles as related to various types of jealousy. *Personality & Individual Differences*, 23, 997-1006

Antwoord schaal voor de vragen 1 - 5:

1	2	3	4	5
Niet vervelend				Heel erg vervelend

*Denk bij het invullen van de vragenlijst aan de serieuze intieme relatie die u nu heeft.
Omcirkel bij de vragen steeds het antwoord dat het meest op u van toepassing is.*

Hoe zou u het vinden wanneer uw partner het volgende zou doen?

1. ...flirten met een ander.
2. ...persoonlijke dingen bespreken met iemand van het andere* geslacht.
3. ...seksueel contact hebben met een ander.
4. ...intiem dansen met iemand van het andere* geslacht.
5. ...iemand van het andere* geslacht bij een afscheid of begroeting op de mond zoenen.

Antwoord schaal voor de vragen 6 - 10:

1	2	3	4	5
Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd

In hoeverre komen de volgende ervaringen bij u voor?

6. Ik maak me er zorgen over dat mijn partner iemand anders aantrekkelijker vindt dan mij.
7. Ik pieker erover dat mijn partner met iemand anders een seksuele relatie zou kunnen hebben.
8. Ik ben bang dat mijn partner seksueel in iemand anders geïnteresseerd is.
9. Ik maak me zorgen over wat er allemaal wel niet kan gebeuren wanneer mijn partner met personen van het andere* geslacht in aanraking komt.

10. Ik pieker erover dat mijn partner mij zou kunnen verlaten voor een ander.

Antwoord schaal voor de vragen 11 - 15:

1	2	3	4	5
Niet van Toepassing				Heel goed van toepassing

In hoeverre zijn de volgende uitspraken op u van toepassing?

11. Ik wil niet hebben dat mijn partner teveel met mensen van het andere* geslacht in aanraking komt.

12. Het is voor mij niet acceptabel dat mijn partner vriendschappelijk omgaat met leden van het andere* geslacht.

13. Ik verlang van mijn partner dat hij/zij niet naar andere vrouwen/mannen kijkt.

14. Ik ben nogal bezitterig wat mijn partner betreft.

15. Ik vind het moeilijk om mijn partner vrij te laten.

*** bent u homoseksueel, lees dan: hetzelfde geslacht**