

SCALE FOR SOCIAL COMPARISON ORIENTATION (INCOM, Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale)
Spanish version

Primary references:

Gibbons, F.X. & Buunk, B.P. (1999). Individual differences in social comparison: The development of a scale of social comparison orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76, 129-142.

Buunk, B.P., Belmonte, J., Peiró, J.M., Zurriaga, R., & Gibbons, F.X. (2005). Diferencias individuales en la comparación social: Propiedades de la escala española de orientación hacia la comparación social. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 37, 561-581.

Buunk, A.P., & Gibbons, F.X. (2006). Social comparison orientation: a new perspective on those who do and those who don't compare with others. In Guimond, S. (Ed.) *Social Comparison and Social Psychology: Understanding cognition, intergroup relations and culture* (pp. 15-33). Cambridge: Cambridge University Press.

Tipo de repuestas para todos los items:

1. Totalmente en desacuerdo
2. Parcialmente en desacuerdo
3. Ni de acuerdo, ni en desacuerdo
4. Parcialmente de acuerdo
5. Muy de acuerdo

Código inverso: items 6 en 10

Versión corta: items 1, 3, 4, 6, 7, 11

La mayoría de la gente se compara de vez en cuando con otros. Por ejemplo, pueden comparar sus sentimientos, opiniones, capacidades y/o su situación con los de otras personas. No hay nada particularmente bueno o malo en este tipo de comparación y algunas personas lo hacen con mayor frecuencia que otras.

Nos gustaría conocer la frecuencia con que usted se compara con otros. Por ello, indíquenos, por favor, en qué medida está de acuerdo con cada una de las frases que le presentamos a continuación y conteste sobre la base de la escala de respuestas.

1. A menudo, me comparo con otros respecto a lo que he conseguido en la vida
2. Si quiero aprender más sobre algo, trato de averiguar lo que los otros piensan sobre ello
3. Siempre pongo mucha atención a la forma en que hago las cosas comparándola con la forma en que las hacen los demás
4. A menudo comparo cómo actúan mis seres queridos (novio/a, familia, etc.) en relación a cómo lo hacen otras personas
5. Siempre me gusta saber lo que harían otras personas en mi lugar
6. No soy una persona que se compara a menudo con otras

7. Si quiero averiguar lo bien que estoy haciendo algo, comparo lo que he hecho con lo que han hecho los otros
8. A menudo, trato de averiguar lo que otros piensan cuando afrontan problemas similares a los míos
9. A menudo, me gusta hablar con otros sobre opiniones y experiencias mutuas
10. Nunca considero mi situación en la vida comparándola con la de otras personas
11. A menudo comparo cómo me estoy desarrollando socialmente (p.e.: habilidades sociales, popularidad) en relación a otras personas